

# LES MARCHES DU FOYER SAISON 2020-2021 "SUR LES SENTIERS DE PROVENCE"

T1 V3

Révision: Déc

JOUR	DATE	DEPART	NOM DU CIRCUIT	A PROXIMITE DE	DIFFICULTE	TEMPS DE MARCHÉ	DISTANCE	DENIVELE +	PIQUE-NIQUE A EMPORTER
------	------	--------	----------------	----------------	------------	-----------------	----------	------------	------------------------

DUREE  
TRAJET  
VOITURE

**ATTENTION, CE PROGRAMME NE CONCERNE QUE LES GRANDES RANDONNEES (MERCREDI) ET LES MOYENNES RANDONNEES (VENDREDI)**

## DECEMBRE 2020

MERCREDI	16-déc	9H	CHUTES DU CARAMY	CARCES	MOYEN	4H30	14 KM	350	OUI
VENDREDI	18-déc	9H	AU-DESSUS D'AUPS PAR LA PEIRIERE	AUPS	FACILE	2H35	7,13 KM	196	NON
MERCREDI	23-déc	Vacances scolaires							

RG 40 mn

VR

## JANVIER 2021

MERCREDI	06-janv	9H	VALLON DES BAUMES - RESTO? - CHEMIN DE L'ECLUSE	CORRENS	FACILE	2H30 puis 2H10	7 KM puis 6 KM	200 puis 60	RESTO si possible
VENDREDI	08-janv	9H	LE DEFENS DE VALPERONNE	ENTRECASTEAUX	FACILE	2H30	6 KM	170	NON
MERCREDI	13-janv	9H	VERS LE PAIN DE MUNITIONS	POURRIERES	MOYEN	4H	14 KM	350	OUI
VENDREDI	15-janv	9H	A TRAVERS LA FORET DU BESSILLON	COTIGNAC	FACILE	3H	8,1 KM	188	NON
MERCREDI	20-janv	8H30	LES BORIES	MANE	MOYEN	4H30	14 KM	400	OUI
VENDREDI	22-janv	9H	LE VERDON COTEAU CHIRON	ST LAURENT	TRES FACILE	2H15	6,5 KM	80	NON
MERCREDI	27-janv	8H30	LE TROU DES FEES	CABASSE	MOYEN	4H20	11,3 KM	470	OUI
VENDREDI	29-janv	9H	CHAPELLE N.D. DE CONSOLATION	JOUQUES	MOYEN	3H	9 KM	150	NON

VR puis

FF 37 mn

FF

FF 37 mn

FF

FF 57 mn

FF

FF 58 mn

FF

FF

FF

## FEVRIER 2021

MERCREDI	03-févr	9H	GORGES DE BAUDINARD	MONTPEZAT	MOYEN	4H30	13 KM	250	OUI
VENDREDI	05-févr	9H	N.D. DE BELLEVUE	TAVERNES	FACILE	2H30	7 KM	290	NON
MERCREDI	10-févr	9H	LE + GD PIGEONNIER D'EUROPE	BRUE-AURIAC	MOYEN	4H	13,9 KM	302	OUI
VENDREDI	12-févr	9H	LE PUIITS D'AGNIE	SEILLON Scs D'ARGENS	MOYEN	3H30	12,5 KM	250	OUI
MERCREDI	17-févr	9H	VALLON DES MASSACANS	COL DES PORTES	MOYEN	4H30	14 KM	308	OUI
VENDREDI	19-févr	9H	LE SITE DU TOMBÉREAU	BRAS	FACILE	2H30	7,5 KM	90	NON
MERCREDI	24-févr	Vacances scolaires							
VENDREDI	26-févr	Vacances scolaires							

RG 34 mn

FF

RG 17 mn

FF

RG 40 mn

FF