

LES MARCHES DU FOYER SAISON 2018-2019 "SUR LES SENTIERS DE PROVENCE"
T2 V1

Révision: Fev 2019

JOUR	DATE	RENDEZ-VOUS	NOM DU CIRCUIT	A PROXIMITE DE	DIFFICULTE	TEMPS DE MARCHÉ	DISTANCE	DENIVELE +	PIQUE-NIQUE A EMPORTER
------	------	-------------	----------------	----------------	------------	-----------------	----------	------------	------------------------

Sce

ATTENTION, CE PROGRAMME NE CONCERNE PAS LES MARCHES DU MARDI MATIN "AUTOUR DU VILLAGE"
FEVRIER 2019

MERCREDI	06-févr	8H30	LA MADRAGUE PORT D'ALON						
MERCREDI	13-févr	Vacances	LE PETIT BESSILLON						
MERCREDI	20-févr	Vacances	BAUDUEN						
MERCREDI	27-févr	9H	LES HAUTS DE MOUSTIERS	MOUSTIERS	DIFFICILE	4H	9,3 KM	540	OUI

VR

MARS 2019

MERCREDI	06-mars	9H	TOUR DU VALLON DE L'AIGUEBRUN	BUOUX	DIFFICILE	4H30	15,5 KM	300	OUI
MERCREDI	13-mars	Raquettes	DEPART 9H DE FONTVIEILLE	CHAMPOLEON					
JEUDI	14-mars	Raquettes		CHAMPOLEON					
VENDREDI	15-janv	Raquettes		CHAMPOLEON					
MERCREDI	20-mars	8H30	STE VICTOIRE par LE THOLONET	LE THOLONET	DIFFICILE	5H05	12,2 KM	671	OUI
MERCREDI	27-mars	9H	LE TOUR DES COLLINES	VOLX	MOYEN	4H30	13,8 KM	580	OUI

FF

VR Guy

GPS

AVRIL 2019

MERCREDI	03-avr	8H30	LE ROCHER DE ROQUEBRUNE	ROQUEBRUNE S	DIFFICILE	5H	15 KM	650	OUI
MERCREDI	10-avr	Vacances							
MERCREDI	17-avr	Vacances							
MERCREDI	24-avr	8H30	SENTIER DE L'IMBUT	LES CAVALIERS	TRES DIFFICILE	5H45	10 KM	1213	OUI

JP

VR

MAI 2019

MERCREDI	01-mai	8H30	LE MOURRE NEGRE	CABRIERES D'AIGUES	DIFFICILE	5H10	12,5 KM	690	OUI
MERCREDI	08-mai	8H30	LE PIC DE BERTAGNE	PLAN D'AUPS	DIFFICILE	6H	18 KM	600	OUI
MERCREDI	15-mai	8H30	CAP SICIÉ	LA SEYNE s MER	DIFFICILE	5H30	15 KM	350	OUI
MERCREDI	22-mai	8H30	LE FARON	TOULON	MOYEN	4H10	11 KM	450	OUI
MERCREDI	29-mai	8H30	LE GARLABAN - PIC DU TAOUMÉ	AUBAGNE	DIFFICILE	5H10	13 KM	642	OUI

VR

RG

VR

VR

JUIN 2019

MERCREDI	05-juin	8H30	LES VOIES ROMAINES	LA PALUD S VERDON	DIFFICILE	5H10	14 KM	450	OUI
MERCREDI	12-juin	8H30	AU PIED DU MONT AURELIEN	POURRIERES	MOYEN	4H50	13 KM	458	OUI
MERCREDI	19-juin	8H30	LA CIOTAT ET LE CAP CANAILLE	LA CIOTAT	MOYEN	4H15	11,5 KM	410	OUI
MERCREDI	26-juin	8H30	MEJEAN	ENSUES	MOYEN				

VR

VR

VR