

# LES MARCHES DU FOYER SAISON 2018-2019 "SUR LES SENTIERS DE PROVENCE"

T1 V1

Révision: 04-nov

JOUR	DATE	RENDEZ-VOUS	NOM DU CIRCUIT	A PROXIMITE DE	DIFFICULTE	TEMPS DE MARCHÉ	DISTANCE	DENIVELE +	PIQUE-NIQUE A EMPORTER
------	------	-------------	----------------	----------------	------------	-----------------	----------	------------	------------------------

**ATTENTION, CE PROGRAMME NE CONCERNE PAS LES MARCHES DU MARDI MATIN "AUTOUR DU VILLAGE"**

## SEPTEMBRE 2018

MERCREDI	26-sept	8H30	CHAPELLE SAINT PIERRE	RIANS	MOYEN	4H40	8,4 km	250	OUI	JF
----------	---------	------	-----------------------	-------	-------	------	--------	-----	-----	----

## OCTOBRE 2018

MERCREDI	03-oct	8H30	ARTIGNOSC - BAUDINARD	ARTIGNOSC	<b>DIFFICILE</b>	5H	15	350	OUI	JA
MERCREDI	10-oct	8H30	LES CRETES DE VAUTUBIERE	RIANS	MOYEN	4H35	13,5 KM	370	OUI	VR
MERCREDI	17-oct	8H30	LE PETIT BESSILLON	PONTEVES	MOYEN	3H			<b>OUI</b>	LL
MERCREDI	24-oct	Vacances								

## NOVEMBRE 2018

MERCREDI	31-oct	Vacances								
MERCREDI	07-nov	9H	N.D. de CONSOLATION	JOUQUES	FACILE	3H	9 KM	200	OUI	FF
MERCREDI	14-nov	9H	LE PIC DES MOUCHES	COL DES PORTES	MOYEN	3H	8 KM	450	OUI	FF
MERCREDI	21-nov	9H	LE TROU DES FEES	CABASSE	<b>DIFFICILE</b>	4H20	11,3 KM	470	OUI	VR
MERCREDI	28-nov	9H	LE PAIN DE MUNITION	POURRIERES	MOYEN	4H	14 KM	350	OUI	FF

## DECEMBRE 2018

MERCREDI	05-déc	9H	LE TROU DU LOUP	CORBIERES	MOYEN	4H20	13,4 KM	220	OUI	VR
MERCREDI	12-déc	9H	PIGEONNIER DE MONTAIGU	MANOSQUE	<b>DIFFICILE</b>	4H	11,7 KM	653	OUI	RG
MERCREDI	19-déc	9H	LES HAUTEURS DE MOUSTIERS	MOUSTIERS	MOYEN	4H	9,3 KM	540	OUI	VR
MERCREDI	26-déc	Vacances								

## JANVIER 2019

MERCREDI	02-janv	Vacances								
MERCREDI	09-janv	9H	BARRE DE SAINT QUINIS	STE ANASTASIE	MOYEN	3H30	8 KM	400	OUI	FF
MERCREDI	16-janv	9H	OPPIDUM DU PIEGU	ROUGIERS	MOYEN	4H50	13,4 KM	433	OUI	VR
MERCREDI	23-janv	8H30	GROTTE DU TROU DE L'ARGENT	SISTERON	<b>DIFFICILE</b>	4H	8,5 KM	664	OUI	VR
MERCREDI	30-janv	7H30	MONT VINAIGRE	ESTEREL	<b>DIFFICILE</b>	6H	19 KM	634	OUI	GPSJP