

# LES MARCHES DU FOYER SAISON 2017-2018 "SUR LES SENTIERS DE PROVENCE"

T1 V2

Révision: 23-janv

JOUR	DATE	RENDEZ-VOUS	NOM DU CIRCUIT	A PROXIMITE DE	DIFFICULTE	TEMPS DE MARCHÉ	DISTANCE	DENIVELE +	PIQUE-NIQUE A EMPORTER
------	------	-------------	----------------	----------------	------------	-----------------	----------	------------	------------------------

**ATTENTION, CE PROGRAMME NE CONCERNE PAS LES MARCHES DU MARDI APRES-MIDI "AUTOUR DU VILLAGE" MENEES PAR J. FOGLIANI**

## SEPTEMBRE 2017

MERCREDI	27-sept	9H	Crêtes de la montagne d'Artigues	ESPARRON	MOYEN	4H	12KM	400	OUI	RC
----------	---------	----	----------------------------------	----------	-------	----	------	-----	-----	----

## OCTOBRE 2017

MERCREDI	04-oct	8H30	BONNE BAUME	QUINSON	<b>DIFFICILE</b>	4H15	12,3KM	320	OUI	RC
MERCREDI	11-oct	8H30	BAUDUEN - SAINTE CROIX	BAUDUEN	MOYEN	4H	12KM	460	OUI	
MERCREDI	18-oct	9H	LA PEIRIERE	AUPS	FACILE	2H30	7.5KM	196	<b>RANDO-RESTO</b>	VR
MERCREDI	25-oct	Vacances								

## NOVEMBRE 2017

MERCREDI	01-nov	Vacances								
MERCREDI	08-nov	8H30	LES BORIES	MANE	<b>DIFFICILE</b>	4H30	14KM	400	OUI	RG
MERCREDI	15-nov	9H	LES MAURRAS	GREOUX LES BAINS	MOYEN	3H30	13KM	400	OUI	
MERCREDI	22-nov	9H	LE PIC DES MOUCHES	COL DES PORTES	MOYEN	3H	8KM	450	OUI	
MERCREDI	29-nov	9H	LE VALLON DE L'AIGLE	PUYLOUBIER	<b>DIFFICILE</b>	3H30	8KM	650	OUI	FF

## DECEMBRE 2017

MERCREDI	06-déc	8H30	GROS BESSILLON	LES MUETS	MOYEN	3H30		420	OUI	
MERCREDI	13-déc	8H30	ST JEAN DU PUY	TRETS	<b>DIFFICILE</b>	4H20	12.5KM	342	OUI	VR
MERCREDI	20-déc	8H30	HAMEAU et CHAPELLE	VIENS	<b>DIFFICILE</b>	5H20	15KM	438	OUI	VR
MERCREDI	27-déc	Vacances								

## JANVIER 2018

MERCREDI	03-janv	Vacances								
<b>MERCREDI</b>	<b>10-janv</b>	<b>8H30</b>	VALLON DES MASSACANS	COL DES PORTES	<b>DIFFICILE</b>	4H30	14KM	308	OUI	RG
MERCREDI	17-janv	8H30	LES MEES - MALIJAI	LES MEES	<b>DIFFICILE</b>	4H30	13.4KM	500	OUI	RG
MERCREDI	24-janv	8H30	VALLON DE L'AIGUEBRUN	BUOUX	<b>DIFFICILE</b>	4H30	15.5KM	300	OUI	FF
MERCREDI	31-janv	8H30	NOTRE DAME DES ANGES	PIGNANS	<b>DIFFICILE</b>	5H	13 KM	615	OUI	FF